



## Menüplan Bruderholz – Januar 2026

Woche 01	Woche 02	Woche 03	Woche 04	Woche 05
<b>Montag (29.12.25)</b>  Kita geschlossen	<b>Montag (05.01.26)</b>  Kürbissuppe. General-Tso-Tofu mit Basmatireis und asiatischem Gemüse.	<b>Montag (12.01.26)</b>  Cremige Tomatensuppe mit Kräutern. Pouletflügel in Honig Knoblauch-Glasur mit Pommes Frites und Gemüse.	<b>Montag (19.01.26)</b>  Cremige Gemüsesuppe. Vegetarisches Chili con Carne mit Kräuterreis.	<b>Montag (26.01.26)</b>  Maissalat mit Croutons. Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen und asiatischem Gemüse.
<b>Dienstag (30.12.25)</b>  Kita geschlossen	<b>Dienstag (06.01.26)</b>  Salat mit Spinat, Grünkohl und Beeren. Ahornsirup glasiertes Poulet mit Kartoffelpüree und Brokkoli.	<b>Dienstag (13.01.26)</b>  Sizilianischer Bohnensalat. Vollkornnudeln alla Norma.	<b>Dienstag (20.01.26)</b>  Knuspriger Tofu Salat. Vollkornnudeln mit cremiger Brokkoli Sauce.	<b>Dienstag (27.01.26)</b>  Grüner gemischter Salat. Vegetarische Würstchen mit Zwiebelsauce, Rösti und saisonalem Gemüse.
<b>Mittwoch (31.12.25)</b>  Kita geschlossen	<b>Mittwoch (07.01.26)</b>  Cremige Gemüsesuppe. Vegetarisches Stroganoff mit Eby und Wintergemüse.	<b>Mittwoch (14.01.26)</b>  Buchstabensuppe. Falafel mit Oregano-Kartoffeln, saisonalem Gemüse und Joghurtsauce.	<b>Mittwoch (21.01.26)</b>  Geröstete Blumenkohlsuppe mit Cheddar. Poutine – traditionelles kanadisches Street Food.	<b>Mittwoch (28.01.26)</b>  Minestrone-Suppe. Arroz con Pollo – Hähnchen mit Reis aus Südamerika (One-Pot-Gericht).
<b>Donnerstag (01.01.26)</b>  Kita geschlossen	<b>Donnerstag (08.01.26)</b>  Linsensuppe. Vollkornpasta Mafioso.	<b>Donnerstag (15.01.26)</b>  Frischer grüner Salat mit Mais. Fish and Chips mit Erbsen.	<b>Donnerstag (22.01.26)</b>  Brokkoli-Cremesuppe. Gefüllte Paprika mit Reis, Soja und Curry-Béchamelsauce.	<b>Donnerstag (29.01.26)</b>  Eisbergsalat mit gekochten Eiern und goldbraunen Croutons. Eby Risotto mit knusprigem Tofu, Paprika und Zucchini.
<b>Freitag (02.01.26)</b>  Frischer grüner Salat. Fisch Bordelaise mit gedämpftem Reis und Gemüse.	<b>Freitag (09.01.26)</b>  Caesar Salat. Kalifornisches Omelett mit gebutterten Spätzle.	<b>Freitag (16.01.26)</b>  Quinoa-Salat mit Cranberries, Kürbis und Sonnenblumenkernen. Vollkornnudeln Napoletana mit Hüttenkäse.	<b>Freitag (23.01.26)</b>  Pitabrot mit Hummus. Mini Pizza Variationen.	<b>Freitag (30.01.26)</b>  Fourchettes Verte Karottensalat. Amerikanische Hotdogs.
<b>Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Canada</b>				