



## Menüplan Bruderholz – Januar 2026

Woche 01	Woche 02	Woche 03	Woche 04	Woche 05
<b>Montag (29.12.25)</b>  Kita geschlossen	<b>Montag (05.01.26)</b>  Kürbissuppe.  General-Tso-Tofu mit Basmatireis und asiatischem Gemüse.	<b>Montag (12.01.26)</b>  Cremige Tomatensuppe mit Kräutern.  Pouletflügeli in Honig Knoblauch-Glasur mit Pommes Frites und Gemüse.	<b>Montag (19.01.26)</b>  Cremige Gemüsesuppe.  Vegetarisches Chili con Carne mit Kräuterreis.	<b>Montag (26.01.26)</b>  Maissalat mit Croutons.  Süsskartoffelcurry mit Kichererbsen und asiatischem Gemüse.
<b>Dienstag (30.12.25)</b>  Kita geschlossen	<b>Dienstag (06.01.26)</b>  <b>Salat mit Spinat, Grünkohl und Beeren.</b>  <b>Ahornsirup glasiertes Poulet mit Kartoffelpüree und Brokkoli.</b>	<b>Dienstag (13.01.26)</b>  Sizilianischer Bohnensalat.  Vollkornnudeln alla Norma.	<b>Dienstag (20.01.26)</b>  Knuspriger Tofu Salat.  Vollkornnudeln mit cremiger Brokkoli Sauce.	<b>Dienstag (27.01.26)</b>  Grüner gemischter Salat.  Vegetarische Würstchen mit Zwiebelsauce, Rösti und saisonalem Gemüse.
<b>Mittwoch (31.12.25)</b>  Kita geschlossen	<b>Mittwoch (07.01.26)</b>  Cremige Gemüsesuppe.  Vegetarisches Stroganoff mit Ebly und Wintergemüse.	<b>Mittwoch (14.01.26)</b>  Buchstabensuppe.  Falafel mit Oregano-Kartoffeln, saisonalem Gemüse und Joghurtsauce.	<b>Mittwoch (21.01.26)</b>  Geröstete Blumenkohlsuppe mit Cheddar.  Poutine – traditionelles kanadisches Street Food.	<b>Mittwoch (28.01.26)</b>  Minestrone-Suppe.  Arroz con Pollo – Hähnchen mit Reis aus Südamerika (One-Pot-Gericht).
<b>Donnerstag (01.01.26)</b>  Kita geschlossen	<b>Donnerstag (08.01.26)</b>  Linsensuppe.  Vollkornpasta Mafioso.	<b>Donnerstag (15.01.26)</b>  Frischer grüner Salat mit Mais.  Fish and Chips mit Erbsen.	<b>Donnerstag (22.01.26)</b>  Brokkoli-Cremesuppe.  Gefüllte Paprika mit Reis, Soja und Curry-Béchamelsauce.	<b>Donnerstag (29.01.26)</b>  Eisbergsalat mit gekochten Eiern und goldbraunen Croutons.  Ebly Risotto mit knusprigem Tofu, Paprika und Zucchini.
<b>Freitag (02.01.26)</b>  Frischer grüner Salat.  Fisch Bordelaise mit gedämpftem Reis und Gemüse.	<b>Freitag (09.01.26)</b>  Caesar Salat.  Kalifornisches Omelett mit gebutterten Spätzle.	<b>Freitag (16.01.26)</b>  Quinoasalat mit Cranberries, Kürbis und Sonnenblumenkernen.  Vollkornnudeln Napoletana mit Hüttenkäse.	<b>Freitag (23.01.26)</b>  Pitabrot mit Hummus.  Mini Pizza Variationen.	<b>Freitag (30.01.26)</b>  Karottensalat.  Amerikanische Hotdogs.



**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Canada**