



## Menüplan Densa Park – Januar 2026

Woche 01	Woche 02	Woche 03	Woche 04	Woche 05
<b>Montag (29.01.25)</b>  *	<b>Montag (05.01.26)</b>  Thonsalat Bulgur mit Gemüse	<b>Montag (12.01.26)</b>  Eiersalat Teigware mit Pesto	<b>Montag (19.01.26)</b>  Chicorée-Salat Reis mit Gemüse und Ei	<b>Montag (26.01.26)</b>  Salat Quebecer « Pâté chinois »
<b>Dienstag (30.01.25)</b>  *	<b>Dienstag (06.01.26)</b>  <i>Hörnlisalat</i> <b>«One Pot» mit Zitronenreis und Poulet</b>	<b>Dienstag (13.01.26)</b>  Fenchelsalat Linsen-Dal	<b>Dienstag (20.01.26)</b>  <i>Minestrone-Suppe</i> <b>Rote Bohnen mit Ahornsirup</b>	<b>Dienstag (27.01.26)</b>  Weizenperlensalat Berner Rösti mit Raclettekäse
<b>Mittwoch (31.01.25)</b>  *	<b>Mittwoch (07.01.26)</b>  Couscous-Salat Butternut-Linsen-Gratin	<b>Mittwoch (14.01.26)</b>  <i>Randensalat</i> <b>Kanadische Poutine</b>	<b>Mittwoch (21.01.26)</b>  Salat Nizza Kalbsadrio mit Reis und Bratensauce	<b>Mittwoch (28.01.26)</b>  Tomatencremesuppe Spätzle mit Gemüse Julienne
<b>Donnerstag (01.01.26)</b>  *	<b>Donnerstag (08.01.26)</b>  Selleriesalat mit Birnen Kichererbensragout	<b>Donnerstag (15.01.26)</b>  Quinoa-Salat Zucchini-Wähe an Blattsalat	<b>Donnerstag (22.01.26)</b>  Avocadosalat Spaghetti Carbonara	<b>Donnerstag (29.01.26)</b>  <i>Risonisalat</i> <b>Kanadische Käseschnitten</b>
<b>Freitag (02.01.26)</b>  Grüner Salat mit Apfelstückchen Spaghetti mit Tomatensauce	<b>Freitag (09.01.26)</b>  Gemüsesuppe Pastete mit Bratkügeli	<b>Freitag (16.01.26)</b>  Maissalat Norddeutsche Schnüsch (Gemüsesuppe)	<b>Freitag (23.01.26)</b>  Grüner Salat Fisch Bordelaise mit Kartoffeln	<b>Freitag (30.01.26)</b>  Basler Mehlsuppe Süsskartoffeln mit roten Linsen

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Kanada**

