



## Menüplan Densa Park – Januar 2026

Woche 01	Woche 02	Woche 03	Woche 04	Woche 05
<b>Montag (29.01.25)</b>  <p style="text-align: center;">*</p>	<b>Montag (05.01.26)</b>  Thonsalat  Bulgur mit Gemüse	<b>Montag (12.01.26)</b>  Eiersalat  Teigware mit Pesto	<b>Montag (19.01.26)</b>  Chicorée-Salat  Reis mit Gemüse und Ei	<b>Montag (26.01.26)</b>  Salat  Quebecer « Pâté chinois »
<b>Dienstag (30.01.25)</b>  <p style="text-align: center;">*</p>	<b>Dienstag (06.01.26)</b>  <b>Hörnlisalat</b>  <b>«One Pot» mit Zitronenreis und Poulet</b>	<b>Dienstag (13.01.26)</b>  Fenchelsalat  Linsen-Dal	<b>Dienstag (20.01.26)</b>  <b>Minestrone-Suppe</b>  <b>Rote Bohnen mit Ahornsirup</b>	<b>Dienstag (27.01.26)</b>  Weizenperlensalat  Berner Rösti mit Raclettekäse
<b>Mittwoch (31.01.25)</b>  <p style="text-align: center;">*</p>	<b>Mittwoch (07.01.26)</b>  Couscous-Salat  Butternut-Linsen-Gratin	<b>Mittwoch (14.01.26)</b>  <b>Randensalat</b>  <b>Kanadische Poutine</b>	<b>Mittwoch (21.01.26)</b>  Salat Nizza  Kalbsadrio mit Reis und Bratensauce	<b>Mittwoch (28.01.26)</b>  Tomatencremesuppe  Spätzle mit Gemüse Julienne
<b>Donnerstag (01.01.26)</b>  <p style="text-align: center;">*</p>	<b>Donnerstag (08.01.26)</b>  Selleriesalat mit Birnen  Kichererbsenragout	<b>Donnerstag (15.01.26)</b>  Quinoa-Salat  Zucchini-Wähe an Blattsalat	<b>Donnerstag (22.01.26)</b>  Avocadosalat  Spaghetti Carbonara	<b>Donnerstag (29.01.26)</b>  <b>Risonisalat</b>  <b>Kanadische Käseschnitten</b>
<b>Freitag (02.01.26)</b>  Grüner Salat mit Apfelstückchen  Spaghetti mit Tomatensauce	<b>Freitag (09.01.26)</b>  Gemüsesuppe  Pastete mit Bratkügeli	<b>Freitag (16.01.26)</b>  Maissalat  Norddeutsche Schnüsch (Gemüsesuppe)	<b>Freitag (23.01.26)</b>  Grüner Salat  Fisch Bordelaise mit Kartoffeln	<b>Freitag (30.01.26)</b>  Basler Mehlsuppe  Süsskartoffeln mit roten Linsen

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Kanada**



Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Densa Park: Gebrüder Marksteiner / Bruderholz: Birsmatterhof  
Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region