



## Menüplan Densa Park – Februar 2026

Woche 06	Woche 07	Woche 08	Woche 09	Woche 10
<b>Montag (02.02.26)</b>  Fetasalat  Teigwaren mit Ricotta und Tomatensauce	<b>Montag (09.02.26)</b>  Grüner Salat  Gebratene Asianudeln	<b>Montag (16.02.26)</b>  Gurkensalat  Wähe mit Gemüse	<b>Montag (23.02.26)</b>  Kichererbsensalat  Gemüsecouscous	<b>Montag (02.03.26)</b>  *
<b>Dienstag (03.02.26)</b>  <b>Randensalat</b>  <b>Quesedias mit Poulet</b>	<b>Dienstag (10.02.26)</b>  Maissalat  Risotto mit Käse und Tomaten	<b>Dienstag (17.02.26)</b>  Rüblisalat  Saisonales Ofengemüse	<b>Dienstag (24.02.26)</b>  Quinoosalat  Randenknödel mit Apfelschnitzten	<b>Dienstag (03.03.26)</b>  *
<b>Mittwoch (04.02.26)</b>  Spargelsuppe  Winterweisskohl mit Rüebli und Kartoffeln	<b>Mittwoch (11.02.26)</b>  Chinakohlsalat mit süßem Dressing  Teigwaren mit Pesto	<b>Mittwoch (18.02.26)</b>  <b>Gemüsesuppe</b>  <b>Chilaquiles (Tortillas mit milder Salsa)</b>	<b>Mittwoch (25.02.26)</b>  <b>Erbensalat</b>  <b>Burritos mit Gemüse</b>	<b>Mittwoch (04.03.26)</b>  *
<b>Donnerstag (05.02.26)</b>  Cicorino rosso Salat  Kürbiscurry mit Reis	<b>Donnerstag (12.02.26)</b>  <b>Nüdelisalat</b>  <b>Eiertortilla mit Gemüse</b>	<b>Donnerstag (19.02.26)</b>  Käsesalat mit Rohkoststicks  Merquez mit Vollkornreis	<b>Donnerstag (26.02.26)</b>  Bulgursalat  Gebratene Penne an Tomatensauce mit Reibekäse	<b>Donnerstag (05.03.26)</b>  *
<b>Freitag (06.02.26)</b>  Brühe mit Gemüse  Quinoa mit Fisch	<b>Freitag (13.02.26)</b>  Endiviensalat  Polentaschnitte mit Tomatensauce	<b>Freitag (20.02.26)</b>  Grüne Bohnen-Salat  Gebackener Blumenkohl mit Kartoffeln	<b>Freitag (27.02.26)</b>  Rohkoststicks mit Quarkdip  Frischkäse-Pfannkuchen mit Apfelmus	<b>Freitag (06.03.26)</b>  *

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Mexiko**

