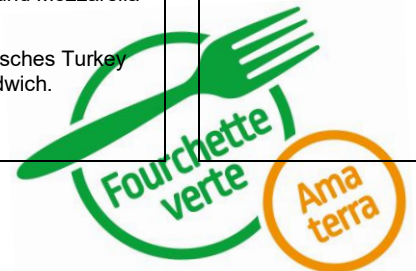




Menüplan Bruderholz – Februar 2026

Woche 06	Woche 07	Woche 08	Woche 09	Woche 10
Montag (02.02.26) Samtige Linsen und geröstete Süsskartoffel Suppe. Spinat und Gruyère Pasta Auflauf.	Montag (09.02.26) Samtige cremige Gemüsesuppe. Veggie Loco Moco mit Kräuter Bulgur und saisonalem Gemüse.	Montag (16.02.26) Caldo de Pollo Suppe. Goldene Käse Quesadillas.	Montag (23.02.26) Basler Mehl Suppe. Kalbs Bratwurst mit Zwiebel Sauce, Rösti und saisonalem Gemüse.	Montag (02.03.26)
Dienstag (03.02.26) Asiatisch inspirierter Gurken Band Salat. Seidentofu mit Glasnudeln und Gemüse.	Dienstag (10.02.26) Tomaten und Avocado Garten Salat. Langsam geschmortes Chili con Carne mit Reis und Gemüse.	Dienstag (17.02.26) Italienische Tomatensuppe. Veggie Cheese Burger mit knuspriger Kartoffel und saisonalem Gemüse.	Dienstag (24.02.26) Mediterraner Salat. Kräuter paniertes Ofen Tilapia Filet mit Zitrone, Salzkartoffeln und Gemüse.	Dienstag (03.03.26)
Mittwoch (04.02.26) Frischer Nopal Kaktus Salat. Chipotle geschmortes Schweinefleisch mit Bohnen.	Mittwoch (11.02.26) Frischer gemischter Blattsalat. Klassischer vegetarischer Shepherds Pie.	Mittwoch (18.02.26) Stückiger Gemüse und Quorn Salat. Alpen Makkaroni mit Apfelmus.	Mittwoch (25.02.26) Frischer grüner Salat mit Ei und Schweizer Käse. Vollkorn Pasta Cinque Pi.	Mittwoch (04.03.26)
Donnerstag (05.02.26) Thaiändische Kokos und Karotten Suppe. Ofengerösteter Lachs mit Knoblauch Kartoffeln und Zitronen Sauce.	Donnerstag (12.02.26) Veggie Caesar Salad with Parmesan and Croutons. Pasta Mista with Chef's Selection of Sauces.	Donnerstag (19.02.26) Warmes Pita Brot mit cremigem Tzatziki. Süss sauer glasierter Tofu mit duftendem Basmati Reis.	Donnerstag (26.02.26) Gehackter mexikanischer Salat. One Pot Poulet mit Gemüse und Reis.	Donnerstag (05.03.26)
Freitag (06.02.26) Chickpea Soup. Grilled Halloumi with Kritharaki and vegetables.	Freitag (13.02.26) Rustikale Bohnen Suppe. Traditionelle Flammkuchen.	Freitag (20.02.26) Schweizer Zwiebel Suppe. Poulet geschnetzeltes Zürcher Art mit Nudeln und gedämpftem Gemüse.	Freitag (27.02.26) Tomaten und Mozzarella Salat. Amerikanisches Turkey Club Sandwich.	Freitag (06.03.26)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Mexiko.