



Menüplan Densa Park – März 2026

Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13	Woche 14
Montag (02.03.26) Rüblisalat Eierpizza mit Gemüse und Käse	Montag (09.03.26) Gurkensalat Vegetarische Spaghetti Carbonara	Montag (16.03.26) Radieschensalat Gekochte Eier mit Gemüse und Käse verfeinert	Montag (23.03.26) Artichokensalat Teigwaren mit Ricottasauce	Montag (30.03.26) Spargelsalat Pizza con Verdura
Dienstag (03.03.26) Grüner Salat Risotto mit Gemüse	Dienstag (10.03.26) Gemüsebouillon Ebli mit Frischkäse	Dienstag (17.03.26) Tomatensuppe Australische "Carrot fritters" mit Quarkdip	Dienstag (24.03.26) Tomatensalat Scarpaccia die Zucchini (Zucchiniwähe)	Dienstag (31.03.26) Grüner Salat Pouletwienerli mit Kartoffelsalat
Mittwoch (04.03.26) Selleriesalat Australische «Sausage roll»	Mittwoch (11.03.26) Teigwarensalat Poulet portugiesische Art	Mittwoch (18.03.26) Grüner Salat Mozzarella carrozza (Sandwich)	Mittwoch (25.03.26) Reissalat Gemüselasagne	
Donnerstag (05.03.26) Gemischter Salat Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf	Donnerstag (12.03.26) Maissalat Australische «Zucchini Slices»	Donnerstag (19.03.26) Grüne Bohnen Salat Gebratener Blumenkohl mit Reis	Donnerstag (26.03.26) Kichererbsensalat Gratinierter « Pomme de Terre » Souffle	
Freitag (06.03.26) Tomatensalat Spaghetti mit rotem Pesto	Freitag (13.03.26) Bulgursalat Grisotto mit Spinat	Freitag (20.03.26) Randensalat Parmigiana a la siciliana mit Auberginen	Freitag (27.03.26) Avocadosalat Fish and Chips	

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Australien



Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Densa Park: Gebrüder Marksteiner / Bruderholz: Birmatterhof
Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region