




Menüplan Bruderholz – April 2026

Woche 14	Woche 15	Woche 16	Woche 17	Woche 18
Montag (30.03.26)	Montag (06.04.26) Ostermontag	Montag (13.04.26) Regenbogensalat mit frischem Saisongemüse.  Vollkornpasta mit würziger Soja-Bolognese.	Montag (23.03.26) Frischer Gurkensalat. Sesam-Honig-Tofu mit Jasminreis und saisonalem Gemüse.	Montag (30.03.26) Gemischter Blattsalat. Langsam gegarter Hackbraten mit Spätzle und Gemüse.
Dienstag (31.03.26)	Dienstag (07.04.26) Salat mit Mais und Karotten. Langsam geschmortes Rinderragout mit gedämpftem Reis und saisonalem Gemüse.	Dienstag (14.04.26) Caesar Salat mit knackigen Blättern Malaysisches Pouletcurry mit duftendem Basmati Reis und Gemüse.	Dienstag (24.03.26) Grüner Salat mit Linsen und Ziegenkäse. Vollkornpasta mit Basilikumpesto.	Dienstag (31.03.26) Mediterraner Linsensalat. Seidiges Ebly-Risotto mit Paprika und zartem Zucchini.
Mittwoch (01.04.26) Gegrillter Gemüsesalat. Im Ofen gebackenes Tandoori-Poulet mit Couscous und Gemüse.	Mittwoch (08.04.26) Frischer Gartensalat mit Hüttenkäse. Vollkornpasta mit Tomatensauce.	Mittwoch (15.04.26) Frischer Gartensalat mit goldenen Kräutercroutons. Im Ofen gebackener Lachs mit Quinoa-Bulgur und saisonalem Gemüse	Mittwoch (25.03.26) Salat mit Tomaten und Avocado. Cremiges Gemüse-Stroganoff mit Röstkartoffeln und saisonalem Gemüse.	Mittwoch (01.04.26) Asiatischer Krautsalat . Teriyaki-Tofu mit Reis und saisonalem Gemüse.
Donnerstag (02.04.26) Tomaten und Gurken-Salat Knusprige Röstli, belegt mit einem goldenen Spiegelei und saisonalem Gemüse.	Donnerstag (09.04.26) Rote-Bete-Salat mit leichter Vinaigrette. Knuspriger Tofu mit Ebly und gedämpftem Gemüse.	Donnerstag (16.04.26) Gemischter Salat nach Art des Hauses. Feine Glasnudeln mit Tofu und asiatischem Gemüse.	Donnerstag (26.03.26) Rucola und Mozzarella-Salat. Gegrillte Poulet-Spieße mit Kräuter Ebly und saisonalem Gemüse.	Donnerstag (02.04.26) Gerösteter Gemüsesalat. Knoblauch-Zitronen-Tilapia mit cremigem Kartoffelpüree.
Freitag (03.04.26) Karfreitag	Freitag (10.04.26) Gemischter Blattsalat mit Croutons. Gebackene Ricotta-Spinat-Lasagne.	Freitag (17.04.26) Gemischter Blattsalat mit saisonaler Garnitur. Vegetarische Würstchen mit Zwiebelsauce, Kartoffeln und Gemüse.	Freitag (27.03.26) Mediterraner Kichererbsen und Feta-Salat. Nasi Goreng – Indonesischer Bratreis mit aromatischen Gewürzen und Gemüse	Freitag (03.04.26) Ei-Käse Salat. Alpen Makkaroni mit Apfelmus.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Schottland.

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

— Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region

