



Menüplan Bruderholz – Mai 2026

Woche 18	Woche 19	Woche 20	Woche 21	Woche 22
Montag (27.04.26)	Montag (04.05.26) Cobb-Salat. Knuspriger Tofu mit Orzo und Gemüse.	Montag (11.05.26) Zigeuner Bohnensalat. Vollkorn Brokkoli Pasta.	Montag (18.05.26) Rucola Salat. Süßkartoffel Curry mit Kichererbsen, Gemüse und Couscous.	Montag (25.05.26) Pfingstmontag
Dienstag (28.04.26)	Dienstag (05.05.26) Gemischter Blattsalat. Poulet Schenkel mit Thymian-Kartoffeln und Gemüse.	Dienstag (12.05.26) Asiatischer Crunch-Salat. Glasnudeln Pad Woon Sen.	Dienstag (19.05.26) Maissalat. Malaysisches Tofu Curry mit Gemüse und Basmatireis.	Dienstag (26.05.26) Linsensalat mit frischen Kräutern Vollkorn Pasta Napoletana mit cremigem Hüttenkäse.
Mittwoch (29.04.26)	Mittwoch (06.06.26) Ensalada Chilena. Chilenischer Ofenfisch mit Bulgur und Gemüse.	Mittwoch (13.05.26) Salpicón Salat. Pollo al Jugo mit Oregano-Kartoffeln und Gemüse.	Mittwoch (20.05.26) Ei, Gruyère und Käse Salat. Vollkorn Pasta Primavera.	Mittwoch (27.05.26) Griechischer Salat. Dinki mediterranes Ragout mit Quinoa-Bulgur und Gartengemüse.
Donnerstag (30.04.26)	Donnerstag (07.05.26) Caprese Salat. Chana Masala mit Reis und Gemüse.	Donnerstag (14.05.26) Auffahrt	Donnerstag (21.05.26) Grüner Blattsalat. Charquicán Eintopf mit Kartoffelpüree und Gemüse.	Donnerstag (28.05.26) Gerösteter Randen Salat. Tofu Stir Fry mit Soja, Glasur, Gemüse und Jasminreis.
Freitag (01.05.26) Tag der Arbeit	Freitag (08.05.26) Caesar Salat. Älplermagronen mit karamellisierten Zwiebeln und Apfelmus.	Freitag (15.05.26) Salat mit Feigen und Ziegenkäse. Süß-saures Tofu mit Gemüse und Basmatireis	Freitag (22.05.26) Karotten-Ingwer Salat. Orientalisches Ebly Risotto mit Sojastreifen.	Freitag (29.05.26) Gurkensalat. Chorrillana, Ofen gebackene Pommes mit karamellisierten Zwiebeln, Rindfleisch und Spiegeleiern.



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Chile.

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

— Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region