



## Menüplan Densa Park – Juni 2026

Woche 23	Woche 24	Woche 25	Woche 26	Woche 27
<p><b>Montag (01.06.26)</b> <b>Chinesischer Fenchel-Rüblisalat</b> <b>Gebratene Asianudeln mit Tofu und Gemüse</b></p>	<p><b>Montag (08.06.26)</b> Grüner Salat Tortellini Ricotta-Spinat an Bechamelsauce</p>	<p><b>Montag (15.06.26)</b> Tomaten-Mozzarella-Salat Bulgur mit Poulet orientalische Art</p>	<p><b>Montag (22.06.26)</b> Gurkensalat mit Feta Gnocchi an Tomatensauce</p>	<p><b>Montag (29.06.26)</b> Bunter Salat Spaghetti Bolognese mit Reibekäse</p>
<p><b>Dienstag (02.06.26)</b> Mais-Tomatensalat Gemüse Ratatouille mit Polenta</p>	<p><b>Dienstag (09.06.26)</b> Gurkensalat Rindsragout an Sauce mit gedämpften Kartoffeln</p>	<p><b>Dienstag (16.06.26)</b> <b>Blattsalat</b> <b>Mapu-Tofu Eintopf mit gebratenem Reis</b></p>	<p><b>Dienstag (23.06.26)</b> Honigmelone an Gartenminze Hirsepfanne mit Saisongemüse und Kichererbsen</p>	<p><b>Dienstag (30.06.26)</b> Weisskabissalat Reisaufguss Vegi portugiesische Art mit Safran</p>
<p><b>Mittwoch (03.06.26)</b> Rüblisalat Lauch Quiche mit Reibekäse</p>	<p><b>Mittwoch (10.06.26)</b> <b>Kabissalat China-Art</b> <b>Tofu-Saté Spiesse mit Reis</b></p>	<p><b>Mittwoch (17.06.26)</b> Gurkensalat Kartoffelpuffer auf Salatbett mit Joghurtdip</p>	<p><b>Mittwoch (24.06.26)</b> <b>Grüne Bohnen-Salat</b> <b>Frühlingsrolle aus dem Ofen mit Edamame und Asia-Gemüse</b></p>	
<p><b>Donnerstag (04.06.26)</b> Blattsalat mit Rübli Hackbraten mit Sauce und gepressten Kartoffeln</p>	<p><b>Donnerstag (11.06.26)</b> Rüblisalat Rollgerstenrisotto mit Frischkäse auf Gemüsebett</p>	<p><b>Donnerstag (18.06.26)</b> Salat von gedämpftem Gemüse Risotto mit grünem und weissem Spargel</p>	<p><b>Donnerstag (25.06.26)</b> Randensalat Couscous mit Pouletoberschenkel aus dem Ofen und Saisongemüse</p>	
<p><b>Freitag (05.06.26)</b> Rettichsalat mit Äpfeln Wildreis an Tomaten-Linsen-Sauce</p>	<p><b>Freitag (12.06.26)</b> Eichblattsalat mit Fenchel Coho-Lachssuppe mit Gemüse</p>	<p><b>Freitag (19.06.26)</b> Tomatensalat Toast Hawaii Vegi überbacken mit Käse</p>	<p><b>Freitag (26.06.26)</b> Grüner Salat mit Apfel und Rüblischnitz Ofenfisch mit Kräuterkruste an Kurkumareis und gedämpftem Saisongemüse</p>	

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: China**

