



Menüplan icity-Juni 2026

Woche 23	Woche 24	Woche 25	Woche 26	Woche 27
<p>Montag (01.06.26)</p> <p>Radieschen-Gurkensalat Joghurt-Dressing, Dill</p> <p>Spinat-Kichererbsen-Curry mit Vollkornreis</p>	<p>Montag (08.06.26)</p> <p>Fenchelsalat mit Orangendressing</p> <p>Thon-Gemüse-Pfanne auf Dinkelreis mit Erbsen</p>	<p>Montag (15.06.26)</p> <p>Ensalada Chilena Tomaten, rote Zwiebel</p> <p>Porotos Granados Bohnen, Kürbis, Mais</p>	<p>Montag (22.06.26)</p> <p>Blattsalat mit Cherrytomaten und Balsamico</p> <p>Knuspiger Tofu auf Süßkartoffelpüree mit Erbsen</p>	<p>Montag (29.06.26)</p> <p>Kohlrabisalat mit Zitronendressing</p> <p>Thon-Farro-Salat mit Cherrytomaten und Kapern</p>
<p>Dienstag (02.06.26)</p> <p>Kohlrabi Salat geraspelt, Zitrone, Olivenöl</p> <p>Thon-Polenta-Auflauf</p>	<p>Dienstag (09.06.26)</p> <p>Ensalada de Pepino — Chilensischer Gurkensalat</p> <p>Pastel de Choclo Pasta — Chilensischer Maiskuchen</p>	<p>Dienstag (16.06.26)</p> <p>Blattsalat Cherrytomaten, Balsamico</p> <p>Couscous mit Sommergemüse Aubergine, Zucchini, Paprika</p>	<p>Dienstag (23.06.26)</p> <p>Fenchelsalat mit Orangendressing</p> <p>Vollkorn-Rigatoni mit Kürbis-Salbei-Sauce</p>	<p>Dienstag (30.06.26)</p> <p>Radieschen-Gurkensalat mit Joghurt-Dill</p> <p>Vollkorn-Rigatoni mit Auberginen- Tomatensauce</p>
<p>Mittwoch (03.06.26)</p> <p>Fenchelsalat Orangensaft-Dressing</p> <p>Vollkornnudeln mit Zucchini-Rahmsauce</p>	<p>Mittwoch (10.06.26)</p> <p>Tomatensalat mit Basilikum</p> <p>Tofu-Buchweizen-Bowl mit Sommergemüse</p>	<p>Mittwoch (17.06.26)</p> <p>Kohlrabisalat Zitronendressing</p> <p>Thon-Gemüse- LasagneBéchamel, Zucchini, Karotten</p>	<p>Mittwoch (24.06.26)</p> <p>Pebre — Chilensische Kräutersalsa als Beilagensalat</p> <p>Cazuela de Verduras — Chilensischer Gemüse Eintopf</p>	<p>Mittwoch (01.07.26)</p>
<p>Donnerstag (04.06.26)</p> <p>Blattsalat mit Cherrytomaten Balsamico-Dressing</p> <p>Tofu-Gnocchi-Pfanne</p>	<p>Donnerstag (11.06.26)</p> <p>Radieschen-Karottensalat mit Zitronendressing</p> <p>Rote Linsensuppe mit Karotten und Lauch</p>	<p>Donnerstag (18.06.26)</p> <p>Gurkensalat Joghurt-Dill- Dressing</p> <p>Pasta Zucchini-Erbsen- Tomaten Parmesan, frisch</p>	<p>Donnerstag (25.06.26)</p> <p>Gurkensalat mit Joghurt- Kräuter-Dressing</p> <p>Farro-Gemüse-Pfanne mit Zucchini und Cherrytomaten</p>	<p>Donnerstag (02.07.26)</p>
<p>Freitag (05.06.26)</p> <p>Tomatensalat mit Basilikum</p> <p>Gemüse-Linsen-Gratin mit Kartoffelstock</p>	<p>Freitag (12.06.26)</p> <p>Gurkensalat mit Sesam und Ingwer</p> <p>Reisnudeln mit Gemüse- Erdnussauce</p>	<p>Freitag (19.06.26)</p> <p>Fenchel- Orangensalatfrisch & saisonal</p> <p>Tofu-Bowl mit Mango Spinat, Cherrytomaten, Sesam</p>	<p>Freitag (26.06.26)</p> <p>Tomatensalat mit Basilikum</p> <p>Vollkorn-Spaghetti mit Thon-Zitronen-Sauce und Kapern</p>	<p>Freitag (03.07.26)</p>

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Chile

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse

