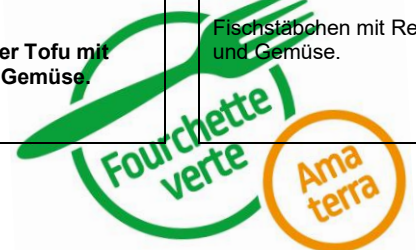




Menüplan Bruderholz – Juli 2026

Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30	Woche 31
Montag (29.06.26) 	Montag (06.07.26) Cobb Salat. Poulet Spiesse mit Pita Brot, Kartoffeln und Zitronen Vinaigrette.	Montag (13.07.26) Salat mit Tomaten und Avocado. Süss-saurer Tofu mit Basmatireis und Brokkoli.	Montag (20.07.26) Maissalat. Klassisches Fleisch Lasagne.	Montag (27.07.26) Linsensalat. Süsskartoffel Curry mit Reis und Gemüse.
Dienstag (30.06.26) 	Dienstag (07.07.26) Rucola mit Beeren und Parmesan. Vollkorn Spaghetti Primavera mit Veggie Poulet.	Dienstag (14.07.26) Hawaiianischer Salat. Veggie Loco Moco mit Quinoa - Bulgur und Gemüse.	Dienstag (21.07.26) Gurkensalat. Fisch Bordelaise mit Reis und Gemüse.	Dienstag (28.07.26) Frischer grüner Salat. Cordon Bleu mit Bulgur und Gemüse.
Mittwoch (01.07.26) Salat mit Spinat und Cranberries. Vegetarischer Shepherd's Pie.	Mittwoch (08.07.26) Griechischer Salat. Ebly Risotto mit mariniertem Tofu und asiatischem Gemüse.	Mittwoch (15.07.26) Salat mit Melone und Sonnenblumenkernen. Gegrillte Putenbrust mit Oregano Kartoffeln und Gemüse.	Mittwoch (22.07.26) Tomatensalat. Rindfleisch Ragout mit Bulgur und Gemüse.	Mittwoch (29.07.26) Salat mit Ei und Käse. Vollkorn Pasta Napoletana.
Donnerstag (02.07.26) Niçoise Salat. Tofu Pad Thai.	Donnerstag (09.07.26) Salat mit Pfirsich und Mozzarella. Veggie Würste mit Reis, Gemüse und Zwiebelsauce.	Donnerstag (16.07.26) Salat mit weißen Bohnen und Feta. Vegetarische Fajita Taschen.	Donnerstag (23.07.26) Grüner Salat mit Croûtons. Vollkorn Pasta Linsen Bolognese.	Donnerstag (30.07.26) Rüebli Salat. Tofu Curry mit Ebly und Gemüse.
Freitag (03.07.26) Fattoush Salat. Kalifornisches Omelett mit Süßkartoffeln und Gemüse.	Freitag (10.07.26) Salat mit Quinoa und Tomaten. Poutine: Kanadisches Strassenfood.	Freitag (17.07.26) Gemischter Salat. Pinza Variation.	Freitag (24.07.26) Salat mit Randen und Feta. Knuspriger Tofu mit Ebly und Gemüse.	Freitag (31.07.26) Gemischter grüner Salat. Fischstäbchen mit Reis und Gemüse.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Cyprien



Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

— Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region