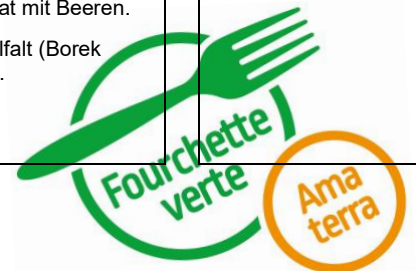




Menüplan Bruderholz – August 2026

Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35	Woche 36
Montag (03.08.26) Frischer Eiersalat mit Gruyère. Goldene Ofen-Orzo mit Spinat und Tomatensauce.	Montag (10.08.26) Wassermelonen und Feta Salat. Sommer Dinky Ragout mit Ebly und Gartengemüse.	Montag (17.08.26) Gemüsesticks mit hausgemachtem Tzatziki. Süss-saurer Tofu mit Basmatireis und Brokkoli.	Montag (24.08.26) Linsen-Couscous Salat. Kurkuma-Poulet mit würzigem Reis und Gemüse.	Montag (31.08.26) Rustikaler Panzanella-Salat. Putenfilet mit Knoblauch Kartoffeln, Gemüse und Bratensauce.
Dienstag (04.08.26) Klassischer griechischer Salat. Ratatouille mit Soja-Stücken, Oregano-Kartoffeln und Feta-Käse.	Dienstag (11.08.26) Fattoush Salat. Fattah, Lammintopf mit Reis-Pilaw und Gemüse.	Dienstag (18.08.26) Blumenkohl und Peperoni Salat. Gemüseschnitzel mit Bulgur und gegrilltem Gemüse.	Dienstag (25.08.26) Frischer grüner Salat mit Melone. Fisch and Chips mit Erbsen.	Dienstag (01.09.26)
Mittwoch (05.08.26) Knackiger Gurkensalat. Goldig-knuspriger Tofu mit Jasminreis und gegrilltem Gemüse.	Mittwoch (12.08.26) Würziger Kidneybohnen Salat mit Koriander Limetten Dressing. Cremige amerikanische Mac & Cheese Pasta.	Mittwoch (19.08.26) Koshaf-Salat. Sanieyet Ferakh, Zitronen Senf Poulet mit Ofenkartoffeln und Gemüse.	Mittwoch (26.08.26) Tomaten-Avocado Salat. Cremiges Ebly-Risotto mit Soja Hackfleisch, Peperoni und Zucchini.	Mittwoch (02.09.26)
Donnerstag (06.08.26) Baladi Salat. Kabab Hala, geschmortes Rindfleisch mit Bulgur und Gemüse.	Donnerstag (13.08.26) Bunter Regenbogensalat. Knuspriger Lachs mit Jasminreis und Gemüse.	Donnerstag (20.08.26) Knackiger Caesar Salat. Vegetarisches Chili con Carne mit Reis.	Donnerstag (27.08.26) Broccolisalat. Vollkorn-Pasta Bolognese.	Donnerstag (03.09.26)
Freitag (07.08.26) Süßer Rüebli-salat. Gefüllte Peperoni mit Linsen und Reis.	Freitag (14.08.26) Frischer Gartensalat mit geröstetem Gemüse. Goldene Rösti mit Spiegelei.	Freitag (21.08.26) Griechischer Kichererbsensalat. Gegrillter Halloumi-Käse mit Kritaraki Pasta und Zitronensauce.	Freitag (28.08.26) Gartensalat mit Beeren. Börek-Vielfalt (Borek Madness).	Freitag (04.09.26)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Ägypten



Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

— Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region