



Menüplan Densa Park – August 2026

Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35	Woche 36
Montag (03.08.26) Grüner Salat Orchietto Auflauf mit Blumenkohl und Brokkoli	Montag (10.08.26) Rüblisalat Kartoffeln mit Meli-Melo-Gemüse	Montag (17.08.26) Gurkensalat Couscous mit Gemüse und Kräuterdip	Montag (24.08.26) Käsesalat Risotto mit Gemüse	Montag (31.08.26) Randensalat Kamounia mit Bulgur
Dienstag (04.08.26) Tomatensalat Spaghetti Pesto	Dienstag (11.08.26) Gekochter Lauch an Vinaigrette Tortillas mit Tomaten und Spinat	Dienstag (18.08.26) Kartoffelgratin mit Spinat und Kokos verfeinert Fruchtsalat	Dienstag (25.08.26) Quinoasalat Kartoffelküchlein mit Gemüse Julienne	
Mittwoch (05.08.26) Gurkensalat Gebackene Kartoffeln mit Sourcream und Gemüse	Mittwoch (12.08.26) Fladenbrot mit Hummus Ägyptische Fattah mit Rind, Lamm und Reis	Mittwoch (19.08.26) Erfrischende Gazpacho Focaccia mit Gemüse und Frischkäse	Mittwoch (26.08.26) Antipastisalat Sommeromelette mit Champignons	
Donnerstag (06.08.26) Fenchelsalat Ägyptisches Kuschari mit Kichererbsen	Donnerstag (13.08.26) Linsensalat Buntes Gemüsegratin	Donnerstag (20.08.26) Tomatensalat Scharwarma mit Fladenbrot	Donnerstag (27.08.26) Thonsalat Pizza Pesto e Genovese	
Freitag (07.08.26) Weizenperlensalat Lachs mit Zucchini-Linguine	Freitag (14.08.26) Gemüsesticks mit Dip und Brot Salat Nizza mit Thon und Ei	Freitag (21.08.26) Reissalat Ofengemüse mit Käse	Freitag (28.08.26) Maissalat Ägyptischer Sayadeya Eintopf	

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Ägypten



Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Densa Park: Gebrüder Marksteiner / Bruderholz: Birmatterhof
Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region