



Menüplan Densa Park – September 2026

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
	Montag (07.09.26) Rüebli Salat Polenta mit mildem Linsen-Tomaten-Ragout	Montag (14.09.26) Risonisalat Auberginen-Zucchini- Ragout mit weissen Bohnen	Montag (21.09.26) Rüebli-Apfel-Salat Rösti mit Gemüse und Kräuterquark	Montag (28.09.26) Grüner Salat Spaghetti Carbonara
Dienstag (01.09.26) Gekochte Peperoni an Salat Kartoffel-Spinat-Frittata	Dienstag (08.09.26) Tomaten-Mozzarella- Salat Feine Vegi-Lasagne mit buntem Gemüse	Dienstag (15.09.26) Chicoréesalat Romanesco-Gratin mit Kartoffeln	Dienstag (22.09.26) Gurkensalat Quinoapfanne mit buntem Gemüse und Kichererbsen	Dienstag (29.09.26) Tomatencremesuppe Gemüse-Reispfanne mit Ei
Mittwoch (02.09.26) Grüner Salat Tortillas mit Hackfleisch und Gemüse	Mittwoch (09.09.26) Currycremesuppe Kartoffelgratin mit Schwarzwurzeln	Mittwoch (16.09.26) Rüblisalat Äplermagronen	Mittwoch (23.09.26) Broccolisalat Pizza mit Thunfisch und Gemüse	Mittwoch (30.09.26) Kabissalat mit Feta Pouletragout mit gepressten Kartoffeln und Lauch
Donnerstag (03.09.26) Selleriesalat Pappardelle al Romagnola	Donnerstag (10.09.26) Eiersalat Cremiges Pilzrisotto	Donnerstag (17.09.26) Grüner Salat Tofu-Gemüsepfanne mit Bulgur	Donnerstag (24.09.26) Käsesalat Zucchini-Piccata mit Reis	
Freitag (04.09.26) Kichererbsensalat Fischvariation mit weisser Sauce und Reis	Freitag (11.09.26) Tomaten-Mozzarella-Salat Tofu an rotem Curry mit Reis	Freitag (18.09.26) Maissalat Minestrone mit weissen Bohnen und Vollkornbrot	Freitag (25.09.26) Rettichsalat mit Granatapfelkernen Gemüsequiche	

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Italien



Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Densa Park: Gebrüder Marksteiner / Bruderholz: Birmatterhof
Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region