



Menüplan Bruderholz – September 2026

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
Montag (31.08.26) Rustikaler Panzanella-Salat. Putenfilet mit Knoblauch Kartoffeln, Gemüse und Bratensauce.	Montag (07.09.26) Caesar-Salat. Gnocchi mit Broccoli und Bohnen in Tomatensauce.	Montag (14.09.26) Melonen-Salat. Poulet Parmesan mit Ebly und Gemüse.	Montag (21.09.26) Kachumber Salat. Chana Masala mit Jasminreis und Gemüse.	Montag (28.09.26) Mais Salat. Äpler Makkaroni mit Apfelmus.
Dienstag (01.09.26) Kichererbsensalat. Vollkornnudeln Pasta alla Norma.	Dienstag (08.09.26) Broccoli-Salat. Poulet Piccata mit Süsskartoffeln und Gemüse.	Dienstag (15.09.26) Cobb Salat. Süss-saurer Tofu mit Basmatireis und Brokkoli.	Dienstag (22.09.26) Weissen Bohnen und Feta Salat. Vollkorn Pasta al Forno.	Dienstag (29.09.26) Randen Salat. Fisch Nuggets mit Reis und Erbsen.
Mittwoch (02.09.26) Taco-Salat. Italienischer gebackener Tofu mit Bulgur und Gemüse.	Mittwoch (09.09.26) Tomaten-Avocado-Salat. Pad Thai.	Mittwoch (16.09.26) Caprese Salat. Vollkorn Pasta Amatriciana.	Mittwoch (23.09.26) Asiatischer Krautsalat. Indonesischer gebratener Reis.	Mittwoch (30.09.26) Gurkensalat. Pouletschnitzel mit Ebly und Gemüse.
Donnerstag (03.09.26) Gurkensalat. Poulet Cacciatore mit gebackenen Kartoffeln und Gemüse.	Donnerstag (10.09.26) Thunfischsalat. Vollkorn Pasta Puttanesca.	Donnerstag (17.09.26) Zitroniger Zucchini-Fregola-Salat. Risotto Cinque Terre.	Donnerstag (24.09.26) Italienischer gehackter Salat. Tofu mit Pesto-Sauce, Quinoa, Bulgur und Gemüse.	Donnerstag (01.10.26) Linsensalat. Pasta Pomodoro mit Hüttenkäse.
Freitag (04.09.26) Wassermelonen-Salat. Toskanischer Lachs mit Ebly und Gemüse.	Freitag (11.09.26) Griechischer Salat. Gebackene Auberginen und Tofu mit Basmati Reis und Gemüse.	Freitag (18.09.26) Frischer Quinoa-Salat. Getoastetes Bagel mit Eiern, Käse und Pommes Frites.	Freitag (25.09.26) Chef-Salat. Pita Brot und Poulet Club-Sandwich mit gebackenen Kartoffeln und Gemüse.	Freitag (02.10.26) Eiersalat. Pinza Variation.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Italien

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

— Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region

