



Menüplan i-city-September 2026

Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40	Woche 41
Montag (31.08.26) Tomatensalat Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Erbsen	Montag (07.09.26) Randen-Salat Couscous-Salat mit Salat-Käse	Montag (14.09.26) Grillgemüse Lasagne	Montag (21.09.26) Brokkoli-Salat Omlette mit Gemüsesosse	Montag (28.09.26) Maissalat Reis mit Fleischbällchen in Tomatensosse und Erbsen
Dienstag (01.09.26) Karottensalat Reis mit Kürbisschnitzen aus dem Ofen, Joghurtdip	Dienstag (08.09.26) Maissalat Rösti mit Poulet-Schnitzel und Bohnen	Dienstag (15.09.26) Gemischter Salat Kürbis-Risotto	Dienstag (22.09.26) Caprese Salat Pasta al salmone	Dienstag (29.09.26) Gemüsesticks Hot Dog
Mittwoch (02.09.26) Caprese-Salat Gnocchi Bolognese	Mittwoch (09.09.26) Brokkoli Salat Gebratener Reis mit Gemüse und Ei	Mittwoch (16.09.26) Griechischer Salat Chicken Nuggets mit Kartoffel Wedges und selbstgemachtem Ketchup	Mittwoch (23.09.26) Gemischter Salat Ratatouille mit Ebly	Mittwoch (30.09.26)
Donnerstag (03.09.26) Gemischter Salat Farfalle mit selbstgemachtem grünem Pesto	Donnerstag (10.09.26) Melone mit Schinken Pizza-Variationen	Donnerstag (17.09.26) Karottensalat Mildes Curry mit Gemüse und Basmati-Reis	Donnerstag (24.09.26) Randensalat Kartoffelauflauf mit Gemüse	Donnerstag (01.10.26)
Freitag (04.09.26) Griechischer Salat Ebly-Gemüsepfanne mit Zucchini und frischen Gartenkräutern	Freitag (11.09.26) Gemüsesticks Hörnli mit Gehacktem und Apfelmus	Freitag (18.09.26) Gemischter Salat Käse- und Spinat-Wähe	Freitag (25.09.26) Gurkensalat Tofu-Geschnetzeltes mit Reis	Freitag (02.10.26)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Italien

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse

