



Menüplan Bruderholz – Oktober 2026

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
Montag (28.09.26) Mais Salat. Äpler Makkaroni mit Apfelmus.	Montag (05.10.26) Schweizer Käse Salat mit getrockneten Feigen. Eblyssotto mit vegetarischen Poulet Stücken, Zucchini und Cherrytomaten.	Montag (12.10.26) Ensalada Rusa, peruanischer Randen Salat. Pollo a la Brasa mit Knoblauchkartoffeln und Gemüse.	Montag (19.10.26) Vegetarischer Caesar Salat. Ofenpasta mit Gemüse und Tomatensauce.	Montag (26.10.26) Gehackter Gemüsesalat. Soja-Schnitzel Stroganoff mit Reis und Saisongemüse.
Dienstag (29.09.26) Randen Salat. Fisch Nuggets mit Reis und Erbsen.	Dienstag (06.10.26) Solverito, peruanischer Hacksalat. Aji de Gallina, peruanischer Pouleteintopf mit Reis und Gemüse.	Dienstag (13.10.26) Grüner Salat mit Knoblauch-Croutons. Süß saurer Tofu mit Basmatireis und Brokkoli.	Dienstag (20.10.26) Randen Feta Salat. Falafel mit Joghurtsauce, Süßkartoffeln und Gemüse.	Dienstag (27.10.26) Mediterraner Salat. Süßkartoffel Curry mit Bulgur und Gemüse.
Mittwoch (30.09.26) Gurkensalat. Pouletschnitzel mit Ebly und Gemüse	Mittwoch (07.10.26) Gurkensalat. Mezze Penne Tricolore mit Linsen Bolognese.	Mittwoch (14.10.26) Linsen Hüttenkäse Salat. Vollkorn Pasta Mafiosi.	Mittwoch (21.10.26) Frischer grüner Salat mit gegrilltem Käse. Gärtner Pie.	Mittwoch (28.10.26) Peruanischer Bohnensalat. Seco de Carne, Rindfleisch Eintopf mit Ofenkartoffeln und Gemüse.
Donnerstag (01.10.26) Linsensalat. Pasta Pomodoro mit Hüttenkäse.	Donnerstag (08.10.26) Thai Rüebli Salat. General Cho's Tofu mit Glasnudeln.	Donnerstag (15.10.26) Grüner Salat. Lachs mit Bärlauchkruste, Bulgur und Gemüse.	Donnerstag (22.10.26) Gurkensalat. Lomo Saltado, peruanisches Rindfleisch mit Reis und Gemüse.	Donnerstag (29.10.26) Gemischter Gemüsesalat. Hörnli mit Soja Gehacktem und Apfelmus.
Freitag (02.10.26) Eiersalat. Pinza Variation.	Freitag (09.10.26) Avocado Tomaten Salat. Premium Poulet Fingers mit Rosmarinkartoffeln und Gemüse.	Freitag (16.10.26) Salat mit geröstetem Gemüse. Kalifornisches Omelett mit Süßkartoffeln.	Freitag (23.10.26) Mozzarella Tomaten Salat. Flammkuchen.	Freitag (30.10.26) Brokkolisalat. Veg Wurstchen mit Rösti, Gemüse und Zwiebelsauce.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Peru.

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

— Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region

