



Menüplan Ylaa i-City Oktober 2026

Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44	Woche 45
Montag (28.09.26) 	Montag (05.10.26) Kürbissuppe Pouletgeschnetzeltes mit Vollkornreis und Herbstgemüse	Montag (12.10.26) Karottensuppe Croque Monsieur mit Blattsalat	Montag (19.10.26) <i>Aji de Gallina</i> <i>Pouletflügel auf peruanische Art mit Kartoffeln und Brokkoli</i>	Montag (26.10.26) Karottensalat Chili sin Carne mit Pasta und Sauerrahm
Dienstag (29.09.26) 	Dienstag (06.10.26) Tomaten-Mozzarella-Salat Linsen-Bolognese mit Vollkornpasta und Parmesan	Dienstag (13.10.26) Gurkensalat Kichererbsen-Curry Basmatireis mit Brokkoli	Dienstag (20.10.26) Nüsslisalat mit Ei Pasta Pesto Rosso mit Burrata	Dienstag (27.10.26) <i>Ceviche</i> <i>Fischfilet mit Limettensosse, Süsskartoffeln und Erbsen</i>
Mittwoch (30.09.26) 	Mittwoch (07.10.26) Kabis-Karotten-Salat Fischknusperli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten	Mittwoch (14.10.26) Randensalat Äplermagronen mit Apfelmus	Mittwoch (21.10.26) Tomatencremesuppe Spiegelei mit grünen Bohnen und Bulgur	Mittwoch (28.10.26) Tomatensalat Gemüse-Paella
Donnerstag (01.10.26) Blattsalat Toast Hawaii	Donnerstag (08.10.26) <i>Blattsalat</i> <i>Lomo Saltado (Rindfleisch mit Gemüse und Reis)</i>	Donnerstag (15.10.26) Karottensalat Offen Lachs mit Ebly und Gemüse	Donnerstag (22.10.26) Gurkensalat Pizza Variation Halloween Party	Donnerstag (29.10.26) Gurkensalat Asiatische Nudeln mit Gemüse und Ei
Freitag (02.10.26) Tomate-Gurke-Feta-Salat Pide mit Käse	Freitag (09.10.26) Gemüsesuppe Spinat Quiche	Freitag (17.02.23) <i>Tomatensalat</i> <i>Aji de Pollo (Mildes Pouletfleisch mit cremiger Sauce und Reis)</i>	Freitag (23.10.26) Tomate-Gurken-Salat Fried Rice	Freitag (30.10.26) Blattsalat Spaghetti mit Tomatensosse und Parmesan

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Peru



Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Densa Park: Gebrüder Marksteiner / Bruderholz: Birsmatterhof
Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region