

Menüplan Bruderholz – November 2026

Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48	Woche 49
Montag (02.11.26) Thai Rüebli und Linsen Velouté, mit Ingwer und Kokosnuss. Vollkorn Carbonara, verfeinert mit einer cremigen Ei-Käse Sauce.	**Montag (09.11.26)** Kräuter Tomaten, Cremesuppe. Klebrige Honig-Knoblauch Pouletflügeli mit Pommes frites und Gemüse.	**Montag (16.11.26)** Lauch und Kartoffel Suppe. Ebly Risotto mit Tomatensauce, Gemüse und Quorn Stücken.	**Montag (23.11.26)** **Randen Salat.** **Finnischer Lachs mit Knoblauch Kartoffeln, Gemüse und Dillsauce.**	**Montag (30.11.26)** Rustikale Linsen Suppe. Al Capones berühmte Spaghetti.
Dienstag (03.11.26) Blumenkohl, Peperoni und Sonnenblumenkern Salat. Knuspriges Gemüse Schnitzel, serviert mit Ofenkartoffeln und Gemüse.	**Dienstag (10.11.26)** Cremige Gemüsesuppe. Vegetarisches Chili con Carne, serviert mit aromatischem Kräuter Reis.	**Dienstag (17.11.26)** **Cremige Spinat Suppe.** **Finnische Fleischbällchen mit Kartoffelstock, Gemüse und Bratensauce.**	**Dienstag (24.11.26)** Frischer grüner Salat mit Ei und Schweizer Käse. Vollkorn Pasta Cinque Pi.	**Dienstag (01.12.26)**
Mittwoch (04.11.26) Samtiges Kürbis Velouté. General Tso Tofu, glasiert, dazu Glasnudeln und asiatisches Gemüse.	**Mittwoch (11.11.26)** **Apfel und Cranberry Salat.** **Finnischer Fisch Eintopf mit Kartoffeln und Gemüse.**	**Mittwoch (18.11.26)** Linsen und Süßkartoffel Salat. Vollkorn Pasta Gratin mit Spinat und Greyerzer.	**Mittwoch (25.11.26)** Buchstaben Suppe. Butter Poulet mit Jasmin Reis und Gemüse.	**Mittwoch (02.12.26)**
Donnerstag (05.11.26) **Kopfsalat mit Apfel und Croûtons.** **Langsam geschmortes Lammfleisch aus Finnland mit duftendem Reis und Gemüse.**	**Donnerstag (12.11.26)** Sizilianischer Kichererbsensalat mit sonnengereiften Tomaten. Vollkorn Pasta alla Norma.	**Donnerstag (19.11.26)** Cremige Kürbis Suppe. Geschmorter Blumenkohl und weisse Bohnen in Tomatensauce mit Basmati Reis.	**Donnerstag (26.11.26)** Brokkoli und Cheddar Suppe. Süßkartoffel Curry mit Ebly und Saisongemüse.	**Donnerstag (03.12.26)**
Freitag (06.11.26) Italienischer Bohnen Salat. Nonnas Piadina, zart knusprig gebacken und mit traditionellen italienischen Zutaten gefüllt.	**Freitag (13.11.26)** Tomaten Mozzarella Salat. American Truthahn Club Sandwich.	**Freitag (20.11.26)** Quinoa Salat. Getoasteter Bagel mit Eiern, Käse und Pommes Frites.	**Freitag (27.11.26)** Cremiger Kartoffel Salat. Sizzling Tofu Fajitas mit Peperoni und Zwiebeln.	**Freitag (04.12.26)**

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Finnland

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega —- Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region